

# EXAMEN DE CONSCIÈNCIA PER A JOVES

## *Estimaràs Déu sobre totes les coses ...*

- ¿Crec tot el que Déu ha revelat i ens ensenya l'Església Catòlica? He dubtat o negat les veritats de la fe catòlica? Dono testimoni de la meva fe entre els meus amics?
- ¿Faig amb desgana les coses que es refereixen a Déu? ¿Prego amb freqüència i atenció? ¿Agraeixo a Déu tantes coses bones que m'ha donat?
- ¿M'he acostat indignament a rebre algun sagrament? He callat per vergonya algun pecat mortal a confessions anteriors?
- He dit paraules irreverents? He jurat sense veritat o sense necessitat, sense prudència o per coses de poca importància?
- He faltat a Missa, o l'he viscut malament, els diumenges o festius, per la meva culpa i sense una raó greu? ¿Viu els dies de festa i caps de setmana com a cristià?

## *... i els altres com a tu mateix.*

- ¿Manifesto respecte i afecte als meus pares? ¿Els obeeixo amb promptitud i alegria? ¿Col·laboro en les tasques de la casa? Dono bon exemple als meus germans i els ajudo en les seves necessitats? ¿Els insulto?
- ¿Respecto als professors i autoritats?
- ¿Respecto la meva vida i la dels altres? He agredit a persones o participat en baralles? ¿Difonc la cura de la vida, també de la dels no nascuts?
- He danyat o posat en perill la meva vida o la meva salut: incomplint les normes de trànsit, o amb desordre en l'horari de descans nocturn?
- He begut o menjat en excés, m'he emborratxat o pres drogues?
- ¿Desitjo el bé als altres? ¿Els he perjudicat amb enganys, trampes o amenaces? Tinc enveja, i em molest quan a altres els surten les coses bé o m'alegro quan els surten malament?
- ¿Em prenc seriosament l'amistat, o per contra em conformo amb un tracte superficial i frívol? Sóc lleial i sincer amb els meus amics? ¿Prego per ells i perdono els seus defectes?
- ¿Visc la castedat? He realitzat actes impurs? ¿Sol o amb altres persones? He consentit pensaments, desitjos o sensacions impures?
- He vist vídeos, programes, revistes o imatges indecents? He assistit a festes, diversions o espectacles que fàcilment em incitaven a pecar? He incitat a altres a fer el mal?
- ¿He pres coses que no són meves? ¿Les he tornat?

- Sóc generós, i poso les meves coses al servei dels altres, o estic excessivament aferrat a elles? Em queixo quan no tinc el que vull o em falta alguna comoditat? He malgastat els diners per capritx, vanitat o enveja?

- ¿Col·laboro d'alguna manera amb les necessitats de l'Església i de la societat? ¿Penso en tantes persones que pateixen fam, malaltia o soledat i procuro ajudar-los en la mesura de les meves possibilitats?

- ¿Estudi amb ordre i intensitat i compleixo amb els meus deures d'estudiant? Procuro acabar bé la feina? He destorbat l'estudi dels altres, interrompent, dificultant que compleixin el seu horari o donant mal exemple?

- He dit mentides? ¿Penso malament del proïsme i jutjo sense fonament o sense necessitat? ¿Parlo malament dels altres: inventant falsedats sobre el seu comportament, revelant sense necessitat seus defectes greus o fent ressò a xafarderies? He reparat el dany que he causat amb aquestes converses?